ProSoblazn
153 подписчика

Подписаться

Бывшая девушка все ещё снится: почему и как это прекратить?

10 мая 2020 · 21К прочитали

Говорим БЫВШАЯ, слышим РАЗРЫВ. То есть, более-менее травматическое переживание. Тебе может показаться, что тебе она снится, потому что тебе её не хватает. Но... не факт, возможно, как раз наоборот.

Почему тебе снится бывшая девушка?

Она тебе вдруг приснилась, а может, регулярно снится после разрыва?

Это приятный сон, или не очень? Одно ясно: просыпаешься ты в смешанных чувствах. Это нормально, неважно, как давно вы расстались, эта часть жизни всегда будет с тобой.

Если ты её очень любил, подсознание дает тебе вспомнить эти чувства.

вероятно, ты можешь усмотреть в таком сне знак, знак, что надо примириться, попытаться снова быть вместе. Тихо, тихо, не надо дергаться!

Помни, это всего лишь СОН.

Это не сигнал к действию. Поэтому, посиди, подумай. Действовать можно по-разному.

Она снится тебе часто и регулярно

Это уже повод задуматься.

Вот если ты случайно встретил ее на улице, и ночью она тебе приснилась – это совершенно нормально. Нам обычно снятся впечатления последних дней или то, о чем (ком) думаем перед сном.

В этом случае, ты понял, можешь не париться. Тебе просто снится «событие дня».

А вот если тебе она снится часто без подобных встреч, придется задать самому себе вопросы. Возможно, тебе приятно видеть её во сне, а возможно, ты еще не отошел от разрыва.

Для тебя видеть ее во сне может означать мечту о новых отношениях, новой привязанности. То есть, не факт, что тебе не хватает именно ЕЁ, тебе может не хватать чего-то, что было с ней пережито.

Она снится спустя много лет

Прошло 3, 5, 10 лет, а она тебе приснилась? Скорее всего, что-то тебе напомнило её. Место, где вы были вместе, запах ее духов на другой женщине, песня, под которую танцевали.

Достаточно малости, чтобы подсознание связало нынешнее впечатление с событиями далекого прошлого.

Ты любил этого человека, она для тебя много значила, значит, нормально, что ты многое помнишь и она тебе снится.

Возможен вариант, что тебе её элементарно не хватает. Особенно, если у тебя не складываются отношения в данное время, или вы до сих пор любите друг друга. И такое возможно.

Теперь ты должен хорошенько подумать и вспомнить, почему вы расстались. Каковы были причины, что между вами было не так?

Вспомни, поймай, что все было не напрасно, и реши, что пора двигаться дальше.

Как прекратить эти сны?

Мы не властны над своими снами, но вот что ты можешь сделать: думать о себе больше, заботиться о себе. Если между вами с бывшей есть незаконченные дела, самое время их закончить, чтобы можно было двигаться дальше. Живи полной насыщенной жизнью, и постепенно бывшая прекратит тебе сниться. Ну или это будет происходить редко, а это совершенно нормальная вещь, не выбивающая из колеи.

А тебе что снится?

Марат

Не пропустите новые публикации
Подписаться

22 12

Реклама

Sunflower oil wholesale from the manufacturer Russia!
Oil «Vkusrus» import from Russia. Buy or find out the price on the site.
Advantages Checkout Properties Contacts
vkusrus.com
Перейти на сайт

Комментарии 12

Сначала популярные

Написать комментарий

Виталий К. 9 м
Когда-то я любил одну девушку, с которой были вместе три года. У нас была невероятная любовь. Но мы расстались по ее инициативе. Я очень страдал и переживал. Это было в 2013 году, прошло уже больше 10 лет, а она снится мне постоянно, минимум два-три раза в месяц на протяжении этих 10 лет. Все эти 10 лет я уже с другой, мы женаты и есть сын и всё у нас хорошо. Возможно, у нас нету с женой такой всепоглощающей и страстной любви как с этой первой девушкой... еще
Ответить 13 ✓ изменено

Показать 4 ответа

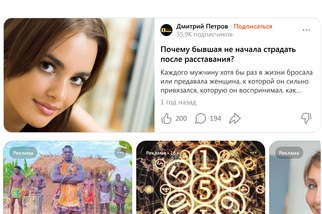
SONNIK.expert 2 г
Бывшая снится к романтическим отношениям с новым знакомым/знакомой. Также подобное сновидение предвещает приятные события на работе и в личной жизни.
Источник: https://sonnik.expert/b/k-chemu-snitsya-byvshaya-111120/#ixzz6uahsEGBe
Ответить 12

Показать 3 ответа

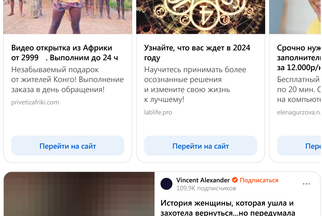
Петя Иванов 1 г
Развелись 8 лет назад, у меня уже давно новая семья и свою жену ни на какую не променяю. Вдруг с месяц назад начала сниться бывшая жена, о которой и не вспоминал. Просто на ровном месте началось. К чему бы это? Может у нее серьезные проблемы и нужна моя помощь? Или это просто сон? Но снится же каждый день. Не высыпаюсь из-за этого.
Ответить 6

Ещё 2 комментария

Реклама

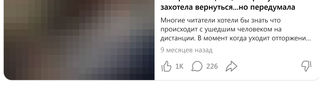


Sunflower oil wholesale from the manufacturer Russia!
Oil «Vkusrus» import from Russia. Buy or find out the price on the site.
vkusrus.com
Перейти на сайт



Дмитрий Петров · Подписаться
35,9К подписчиков
Почему бывшая не начала страдать после расставания?
Каждого мужчину хотя бы раз в жизни бросала или предавала женщина, к которой он сильно привязался, которую он воспринимал, как...
1 год назад
200 194

Реклама



Видео открытка из Африки от 2999 . Выполним до 24 ч
Незабываемый подарок от жителей Конго! Выполнение заказа в день обращения!
privetizafriki.com
Перейти на сайт

Реклама · 16+

Узнайте, что вас ждет в 2024 году
Научитесь принимать более осознанные решения и измените свою жизнь к лучшему!
lablife.pro
Перейти на сайт

Реклама

Срочно нуж заполнител за 12.000р/
Бесплатный по 20 мин. С на компьют
elenaguzova.n
Пер

Vincent Alexander · Подписаться
105,9К подписчиков
История женщины, которая ушла и захотела вернуться...но передумала
Многие читатели хотели бы знать что происходит с ушедшим человеком на дистанции. В момент когда уходит отторжени...
9 месяцев назад
1К 226